

**28 et 29 MARS, CO près de Mende.**

**Venez courir samedi 28 en semi-nocturne sur le causse de Mende un "one man relay".**

**Un relais avec soi-même et contre tous à partir de 19h00.**

**Dimanche 29, le championnat de Ligue Longue Distance à La Bazalgette dès 10h.**

**Courses ouvertes à tous licenciés ou non. Inscriptions avant le 23 mars.**

**Annonce de course et infos complémentaires [ici](#)**