

Nos prochains déplacements:

- **26 octobre: Causse Comtal** près de Gages en Aveyron, [course régionale](#) pour tous

inscription au plus tard samedi 18 oct

- **15 et 16 novembre: Carcassonne**, [courses interrégionaleégionales](#) pour tous,

inscriptions avant le 08 novembre

- **30 novembre: Montferrier le Lez**, **championnat régional de relais de club** et courses solo

Renseignements et inscriptions auprès de Jocelyne au 06 83 52 55 73